

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом директора ОУ №

от 25.01.2020 г. № 304/100



## ИНСТРУКЦИЯ «Правила поведения учащихся на зимних каникулах»

### 1. Общие положения.

- 1.1. Инструктаж «Правила поведения учащихся на каникулах» проводят классные руководители с учащимися своего класса
- 1.2. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи учителя и учащихся.

### 2. Общие правила поведения.

- 2.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
- 2.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
- 2.3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
- 2.4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.
- 2.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.
- 2.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
- 2.7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.
- 2.8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
- 2.9. Одеваться в соответствии с погодой.
- 2.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.
- 2.11. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

### 3. Правила поведения на зимних каникулах.

- 3.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 3.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.
- 3.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:



3.3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м, при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.

3.3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги.

3.4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду, лед может оказаться тонким.

3.5. Использовать бенгальские огни, петарды, хлопушки и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

3.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

3.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

#### **4. Рекомендации родителям для бесед с детьми, находящимися на каникулах.**

4.1. Не оставляйте детей до 14 лет без присмотра одних. Если ребёнок (вынуждено) остался дома один, напишите на листке бумаги номера телефонов, по которым ребёнок может быстро связаться с вами или обратиться за помощью (ваш мобильный, рабочий телефоны, номера родственников и соседей, службы спасения 01 или 112, полиции 02 или 102, скорой помощи 03 или 103) и оставьте на видном месте.

Разъясните детям, что за ложный вызов специальных служб предусмотрена административная и уголовная ответственность. Проинструктируйте о правилах безопасности во время нахождения дома (без родителей).

4.2. Ежедневно напоминайте ребенку (в доверительной форме) о правильном поведении в быту, используйте для этого наглядные примеры. Комментируйте все, что может произойти, и объясняйте, почему нужно поступать именно так, а не иначе. Научите ребенка правильно обращаться с электроприборами.

Регулярно устраивайте маленькие проверки по правилам поведения, разбирайте ошибки.

Сами неукоснительно выполняйте правила по безопасности, будьте примером.

4.3. Оградите детям доступ к любым видам открытого огня в доме. Держите спички и зажигалки (а также, в случае наличия, сигареты и алкоголь) в недоступном для детей месте.

4.4. Хранение оружия и боеприпасов в квартирах, домах должно быть на законном основании с соответствующим разрешением. Хранить его нужно в недоступном для детей месте, в сейфе. Код от сейфа и место, где хранятся ключи, должны знать только взрослые.

4.5. Детям младшего возраста, объясните, что пользоваться средствами бытовой химии, колющими и режущими предметами можно только в присутствии и с разрешения взрослых. Лекарства и бытовые химические

вещества могут оказаться едкими и ядовитыми. Храните их в недоступном для детей месте.

4.6. Объясните детям, что нельзя залезать на подоконник открытого окна и свешиваться в сторону улицы. Опасно играть на балконе. Нельзя выходить на улицу без родителей.

4.7. Напоминайте детям, что необходимо соблюдать правила гигиены (мыть руки перед едой, после посещения туалета и контакта с животными, тщательно мыть фрукты и овощи с мылом).

4.8. Напоминайте детям, что необходимо экономить воду и электроэнергию, а значит не оставлять включёнными бытовые приборы (без надобности) и краны. Данные доводы, иногда, могут сыграть более весомую роль для ребят, чем доводы о безопасности включения приборов и кранов.

4.9. Объясните ребенку, что нельзя вступать в переписку, разговаривать по телефону с посторонними, нельзя посещать запрещённые сайты (группы), открывать дверь незнакомцам и впускать в дом посторонних, кем бы они не представлялись. Ребенок не должен никому говорить, что находится дома один. Если кто-то звонит в дверь и просит позвать родителей, нужно сказать, что папа спит или мама в ванной и т.п., пусть зайдут попозже. При возвращении домой предупредите ребенка по телефону или домофону. Ребенок должен открывать вам дверь только после того, как убедится, что это действительно Вы. Или открывайте дверь своим ключом.

4.10. Если у вас есть трудности или вопросы, связанные с безопасностью вашего ребёнка, поведением и т.д., вы всегда можете обратиться к заместителю директора по ВР Л.А. Вильтовской (тел.89832815498).

Специалист по ОТ

*Е.В. Сахнова* -

Е.В. Сахнова