



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ Школа № 95

Д.В.Протопопов

Дата 11 сентября

2023 год

**План мероприятий в рамках программы
«Расту здоровым!»
на 2023 - 2024 учебный год**

№	Мероприятия	Срок	Ответственный; привлеченные субъекты
I	Мероприятия, посвященные Всемирным Дням		
1	Международный день отказа от курения	31 мая 2024г.	Зам директора по ВР Л.А.Вильтовская; М.А.Жданова; кл. руководители; специалисты КБ – 51; Советник по ВР М.А.Фирулева
2	Всемирный день здоровья	7 апреля 2024г.	Зам директора по ВР Л.А.Вильтовская; М.А.Жданова; кл. руководители; специалисты КБ – 51; Советник по ВР М.А.Фирулева
3	Всемирный день борьбы со СПИДОМ	1 декабря 2024г.	Зам директора по ВР Л.А.Вильтовская; М.А.Жданова; кл. руководители; специалисты КБ – 51; Советник по ВР М.А.Фирулева
4	Международный День защиты детей	1 июня 2019г.	Директор о/лагеря Ломоносова Т.Г.; организатор Вильтовская Л.А.
II	Мероприятия, посвященные укреплению здоровья учащихся, родителей, педагогического коллектива		
1	Спортивный праздник День учителя	3 октября 2023г.	Учителя физической культуры

2	Соревнования по волейболу среди юношей 9 – 10 классов (МБОУ Школа № 95, Гимназия 96 им.В.П.Астафьева)	4 октября 2023г.	Учителя физической культуры
3	Школьное мероприятие по спортивному туризму (6-10 класс)	7 октября 2023 г.	Зам.директора по В.Р М.А.Жданова; учителя физической культуры; классные руководители
4	Кросс нации	14 сентября 2023г.	Зам.директора по В.Р М.А.Жданова; учителя физической культуры; классные руководители
5	Региональный этап Кубка прокурора Красноярского края (9 классы)	14 октября 2023г.	Зам директора по ВР Л.А.Вильтовская; Учитель физкультуры Дорошкевич С.А.
6	Спортивный праздник «Золотая осень» Перестрелка (2-ые классы)	27 октября 2023г.	Учитель физкультуры Дорошкевич А.В.
7	Спортивный праздник «Золотая осень» Пионербол (4-ые классы)	26 октября 2023 г.	Учитель физкультуры Толстихин А.Г.
8	Городской спортивный праздник «Олимпийские мечты» имени Николая Хренкова.	27 октября 2023 г.	Учителя физкультуры.
9	Спортивно-оздоровительные мероприятия второй половины дня. (через спортивный клуб «Старт»)	в течение года 2023 – 24г.	Зам. директора по В.Р. М.А.Жданова; учителя физической культуры; классные руководители
10	Тренировка глаз (1 – 4 кл)	в течение года 2023 – 24г.	Медицинские работники школы; учителя-предметники
11	Физминутки самомассаж ушных раковин (1- 4кл).	в течение года 2023 – 24г.	Медицинские работники школы; учителя-предметники
12	Физминутки упражнения для плечевого пояса (5-11кл).	в течение года (на 5-м уроке)	Медицинские работники школы; учителя-предметники
13	Приём кислородных коктейлей.	в течение года 2023 – 2024г.	Классные руководители; Ответственный за прием

			О.С.Полянская
14	Соблюдение питьевого режима и режима проветривания классных помещений	в течение года 2023 – 2024г.	Классные руководители; медицинские работники школы
15	Снятие психологического напряжение у учащихся, испытывающих стресс	в течение года 2023 – 2024г.	Педагог – психолог М.В.Спешилова
16	Индивидуальная коррекционная работа мотивационно - потребностной и эмоционально – волевой сферы учащихся; профилактика и коррекция девиантного, в том числе аутоагрессивного поведения	в течение года 2023 –2024г.	Педагог – психолог М.В.Спешилова; классные руководители; медицинские работники школы
III	Профилактическая работа с учащимися		
1	Беседы, видеолектории, классные часы, родительские собрания в 1-11х классах по тематике, связанной с приоритетными направлениями программы	в течение года 2023 – 24г.	Зам. директор по ВР М.А.Жданова Л.А.Вильтовская; классные руководители; специалисты КБ – 51; педагог – психолог М.В.Спешилова
2	«Школа безопасности» 1 – 4 классы (через классные часы)	в течение года 2023 – 24г.	Учитель ОБЖ С.Д.Куликов педагог – психолог М.В.Спешилова; социальный педагог Л.А.Вильтовская
3	Мотивация учащихся к принятию горячего питания.	в течение года 2023 –2024г.	Ответственный за питание О.С.Полянская; классные руководители
4	Профилактика гриппа и ОРЗ, туберкулеза, клещевого энцефалита,	в течение года 2023 – 24г.	Зам.директора по ВР Л.А.Вильтовская; медицинские работники КБ – 51 и школы;

	педикулеза, кишечных инфекций (через профилактические «пятиминутки», видеоролики с участием школьного врача)		классные руководители
5	Медицинские осмотры учащихся 1-х, 5-х, 9-х классов.	в течение года 2023 – 2024г.	Специалисты КБ -51; медицинские работники школы; классные руководители
6	«Пятиминутки здоровья» в 1 – 11х классах.	в течение года 2023 – 2024г.	Зам.директора по ВР Л.А.Вильтовская; классные руководители; медицинские работники школы
7	Обновление информационной странички «Здоровье» (в информационном уголке) блок начальной и старшей школы; информирование по вопросам здоровьесбережения учащихся и родителей школы (открытая группа школьного сообщества, родительские, классные чаты)	в течение года 2023 – 24г.	Зам.директора по АХЧ; медицинские работники школы; классные руководители
8	Диагностика адаптации вновь прибывших детей; выявление неблагополучных детей (организация ИПР с данной категорией детей)	сентябрь – октябрь 2023г.	Зам директора по ВР Л.А.Вильтовская; классные руководители; педагог – психолог М.В.Спешилова
9	Диагностика адаптации пятиклассников при переходе в среднее звено	октябрь 2023г.	Педагог – психолог Ю.Н.Кеуш ; классные руководители 5х классов; учителя – предметники
10	Социально – психологическое тестирование учащихся на	октябрь 2023г.	Зам.директора по ВР Л.А.Вильтовская; педагог - психолог школы М.В.Спешилова

	выявление употребления ПАВ.		
11	Диагностика детей «группы риска»; организация ИПР специалистов с данной категорией детей	в течение года 2023 – 24г.	Педагог – психолог М.В.Спешилова
12	Заседание Совета профилактики; выявление причин и профилактика девиантного поведения учащихся	в течение года 2023 – 24г.	Зам директора по ВР Л.А.Вильтовская; педагог – психолог М.В.Спешилова; классные руководители
13	Диагностика эмоционально – волевой сферы учащихся; определение уровня стресса и работоспособности детей; выявление учащихся нуждающихся в коррекции	в течение года 2023 – 24г.	Педагог – психолог М.В.Спешилова
14	Работа школьной службы медиации (профилактика буллинга, конфликтов в классных коллективах, «круги сообщества»)	в течение года 2023 – 24г.	Руководитель ШСМ «Согласие» Л.А.Вильтовская; куратор М.В.Спешилова
15	Профилактическая работа по профилактике «вредных привычек», ПАВ (1 – 11е классы)	в течение года 2023 – 24г.	Зам.директора по ВР Л.А.Вильтовская; Педагог – психолог М.В.Спешилова; классные руководители
IV	Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся		
1	Профилактические мероприятия по соблюдению учащимися безопасности дорожного движения в рамках ТЭП «Безопасная дорога» (1 – 11 классы)	в течение года 2023 – 24г.	Руководитель ЮИД «Светофор» Л.А.Вильтовская; классные руководители

2	День туризма городские соревнования по спортивному туризму	сентябрь 2023г.	Учителя физической культуры А.В.Дорошкевич С.А.Дорошкевич А.Г.Толстихин
3	Муниципальная военно – спортивная игра «Сибирский щит».	октябрь 2023г.	Зам.директора по В.Р М.А.Жданова; учителя физической культуры.
4	Всероссийский урок безопасности школьников в сети интернет (1 – 11 классы)	октябрь 2023г.	Зам.директора по В.Р Л.А.Вильтовская; учителя физической культуры; классные руководители
5	Акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам!» (в рамках Всемирного дня здоровья)	ноябрь 2023г.	Зам.директора по В.Р Л.А.Вильтовская; М.А.Молчанова; Совет соуправления; классные руководители
6	Уроки по профилактике, приуроченные к Всемирному дню борьбы со СПИДОМ «Мое будущее в моих руках» (7 – 11 классы)	декабрь 2023г.	Учитель биологии М.А.Жданова
7	Декада «Служу Отечеству» (1 – 11 классы)	февраль 2024г.	Зам.директора по В.Р М.А.Жданова; Л.А.Вильтовская; учителя физической культуры.
8	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья!» (для учащихся 1 – 4 классов)	февраль 2024г.	Зам.директора по В.Р М.А.Жданова; учителя физической культуры
9	Всероссийский урок здоровья	апрель 2024г.	Зам.директора по В.Р Л.А.Вильтовская; учителя физической культуры; классные руководители
10	Городской фитнес – фестиваль (1 – 11 классы)	апрель 2024г.	Зам.директора по В.Р М.А.Жданова; Педагог – организатор О.С.Полянская
11	Фотоконкурс «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным	апрель 2024г.	Зам.директора по В.Р М.А.Жданова; Л.А.Вильтовская; классные руководители

	привычкам!» (1 – 11 классы)		
12	Городской смотр песни и строя (3 – 4 классы)	апрель 2024г.	Зам.директора по В.Р М.А.Жданова; учителя физической культуры
13	Профилактические беседы через уроки биологии по теме: «Экология здоровья юноши»; «Экология здоровья девушки» 8 -11е классы.	февраль март 2024г.	Специалисты КБ – 51; школьный врач; учитель биологии М.А.Жданова
16	Городские соревнования среди дружин юных пожарных.	март 2024	Зам.директора по ВР Л.А.Вильтовская; учитель ОБЖ С.Д.Куликов
17	Городские соревнования «Шиповка юных».	апрель 2024г.	Учителя физической культуры А.В.Дорошкевич С.А.Дорошкевич
18	Спартакиада допризывной молодежи.	май 2024г.	Учитель ОБЖ С.Д.Куликов
19	Учебно – полевые сборы для учащихся 10х классов	май 2024г.	Учитель ОБЖ С.Д.Куликов; А.И.Нехаев
20	Организация встреч учащихся 5-11х классов со специалистами: (психолог, подростковый гинеколог, нарколог и др.)	в течение года 2023 – 24г	Л.А.Вильтовская; специалисты КБ № 51; медицинские работники школы
21	Исследовательская деятельность учащихся по проблемам здоровья (Школа проектов «Росатома», городская НПК)	в течение года 2023 – 24г	Учителя естественного цикла
22	Уроки здоровья. Темы: «Правда о наркотиках», «Тайна едкого дыма», «Опасное погружение», «Первичная экспертиза продуктов питания», «Как	в течение года 2023 – 24г	Учитель биологии М.А. Жданова

	улучшить память», «Мой биологический возраст» и др.		
23	Мероприятия в рамках городской акции «Летний лагерь – территория здоровья».	июнь 2024г.	Организатор пришкольного лагеря; учителя физической культуры; школьный врач; МКУ «Молодежный центр».
V	Работа с родителями		
1	Родительские уроки, беседы по популяризации здорового образа жизни, профилактике и разъяснению родительской общественности правовых, медицинских и социальных аспектов токсикомании, наркомании, (доведение до массового сознания вреда любых видов наркотиков), интернет – игр, способствующих склонению несовершеннолетних к суициду (через родительские собрания, видеообращения специалистов в родительских чатах); привлечение внимания родителей к проблеме распространения наркомании среди подростков.	В течение года 2023 – 24г (один раз в четверть)	Зам.директора по ВР Л.А.Вильтовская; зам.директора по ВР М.А.Жданова; школьный психолог; врач МБОУ Школа № 95; представители КБ – 51; инспектор ОДН
2	Родительский всеобуч по проблеме детского дорожно – транспортного травматизма, соблюдению	в течение года 2023 – 24г (один раз в четверть)	Зам.директора по ВР Л.А.Вильтовская; зам.директора по ВР М.А.Жданова; классные руководители; инспектор ОГИБДД

	учащимися правил дорожного движения (через родительские собрания, видеообращения специалистов в родительских чатах)		Ю.А.Сергеева; инспектор ОДН
3	Привлечение родителей к организации и проведению «Дней здоровья», классных и школьных спортивно-оздоровительных мероприятий, творческих конкурсов, профилактике БДД.	в течение года 2023 – 24г	Советник по ВР М.А.Фирулева; учителя физической культуры; классные руководители
4	Информирование родителей о рисках для здоровья детей при отказе от вакцинации (через родительские собрания).	в течение года 2023 – 2024г	Классные руководители; школьный врач
4	Консультации и рекомендации по вопросам психического и физического здоровья школьников	в течение года 2023 – 2024г	Медицинские работники школы; специалисты КБ – 51; педагог – психолог М.В.Спешилова
VI	Методическая работа педагогического коллектива		
1	Знакомство учителей с приоритетными направлениями программы; выработка тематики бесед, классных часов и родительских собраний.	август 2023г.	Зам.директора по ВР Л.А.Вильтовская; зам.директора по ВР М.А.Жданова; медицинские работники школы; школьный психолог
2	Ознакомление классных руководителей с алгоритмом действий вызова скорой помощи в случае необходимости; алгоритмами действия в случае ЧС	сентябрь 2023г.	Зам.директора по ВР Л.А.Вильтовская; учитель ОБЖ С.Д.Куликов

3	Своевременное размещение информации на школьном сайте по реализации программы «Расту здоровым!»; сообщения, публикации, объявления по здоровьесбережению школьников в школьной открытой группе	в течение года 2023 – 24г.	Учитель информатики Е.В.Гайбуллаева
---	--	-------------------------------	--

Зам.директора по ВР



Л.А.Вильтовская